

NOWOSCI – WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK 2016 r.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Młody obywatel na sportowo czyli Jak rozruszać okolicę? / [autorki i autorzy Monika Czapka, Agnieszka Jarmuł, Michał Tragarz]. -- Warszawa : Centrum Edukacji Obywatelskiej, 2015. -- 82 s. : il. kolor. ; 30 cm.
ISBN 978-83-6460-282-5

Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii / Wiesław Osiński. -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. -- 191 s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-200-5076-9

ATLAS ANATOMII

Atlas anatomii / Justyna Mazurek ; konsultacja Łukasz Bułdak. -- Warszawa : Wydawnictwo SBM, cop. 2015. -- 191, [1] : il. ; 25 cm.
ISBN 978-83-7845-997-2

Atlas funkcjonalny układu powięziowego człowieka / Carla Stecco ; redaktor wersji anglojęzycznej Warren Hammer ; przedmowy Andry Vleeming, Raffaele ; [tłumaczenie z języka angielskiego Agata Nieboj]. -- Wyd. pol. /red. nauk. Małgorzata Chochowska, Marcin Wytrązek. -- Poznań : Wydawnictwo WSEiT, cop. 2016. -- XII, 374 s. : il. kolor. ; 29 cm.
ISBN 978-83-941936-2-1 (Wydawnictwo WSEiT)
ISBN 978-83-941937-2-0 (Wydawnictwo Galilea)

BIEGI

Bieganie jest proste / Krzysztof Mizera. -- Warszawa : Buchmann - Grupa Wydawnicza Foksal, cop. 2015. -- 127, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm.
ISBN 978-83-280-1901-0

Jak biegać szybciej : od 5 kilometrów do maratonu / Brad Hudson, Matt Fitzgerald ; [tłumaczenie: Krzysztof Krzyżanowski]. -- Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2016. -- 308 s. : il. ; 23 cm. -- (Septem)
ISBN 978-83-283-1435-1

Maraton zaawansowany : dla wszystkich biegaczy, którzy pragną pracować ciężko i inteligentnie / Pete Pfitzinger i Scott Douglas ; [przekład Katarzyna Matejczyk-Wyka]. -- Zielonka : Inne Spacery - Sembrador, 2015. -- 279, [1] s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-64709-04-3

Przepis na bieganie : zdrowa dieta dla aktywnych / Małgorzata Majewska. -- Kraków : Wydawnictwo Znak, 2016. -- 261, [9] s. ; 21 cm.
ISBN 978-83-240-4104-6

BIOLOGIA

Biologiczne mechanizmy zachowania się ludzi i zwierząt / Bogdan Sadowski. -- Wyd. 3, 4
dodr. -- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. -- 584, [1] s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-01-15358-8

FIZJOTERAPIA

Fizjoterapia ogólna / Jerzy E. Kiwerski ; przy współpr. Katarzyny Włodarczyk ; patronat
merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. -- Wyd.
1- 3 dodruk. -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. -- XIV, 180 s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-200-4473-7

Leki i suplementy współczesnej fizjoterapii / Barbara Szczegieliak, Jan Szczegieliak. --
Katowice : Elamed Media Group, 2016. -- 240 s. ; 24 cm. -- (Biblioteka Rehabilitacja w
Praktyce)
ISBN 978-83-61190-82-0

GIMNASTYKA

Gimnastyka : ćwiczenia na przyrządach / Maria A. Nowak, Robert Piekarski, Joanna
Kuriańska-Wołoszyn ; Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Oddział w
Gorzowie Wlkp. -- Gorzów Wlkp. : Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej.
Oddział, 2016. -- 188 s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-929114-6-3

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Ćwiczenia korekcyjne z przyborami Thera-Band / pod redakcją Sławomira Owczarka ;
[autorzy Sławomir Owczarek, Monika Żdżyłowska oraz Sonia Budzyńska, Magdalena
Dąbrowska, Agnieszka Goss, Karolina Kalwat, Patrycja Kluczyńska, Marek Mucha, Joanna
Niczke, Mateusz Rudnik]. -- Warszawa : Korso - Usługi w zakresie rehabilitacji ruchowej,
Sławomir Owczarek, 2016. -- 283 s. : il. kolor. ; 24 cm.
ISBN 978-83-926819-1-5

KOSMETOLOGIA

Odmładzanie twarzy : rewolucyjna metoda naturalnego cofania wieku skóry / Natalia
Osminina ; [tłumaczenie Andrzej Pawlak]. -- Białystok : Wydawnictwo Vital, 2015. -- 424 s. :
il. ; 21 cm.
ISBN 978-83-64278-52-5

KRAJOZNAWSTWO

Krajoznawstwo : tradycja i współczesność / Hanna Prószyńska-Bordas. -- Warszawa : Difin,
2016. -- 288 s. ; 24 cm.
ISBN 978-83-8085-260-0

MEDYCYNĄ

Opieka nad seniorem / Barbara Jakimowicz-Klein. -- Warszawa : Świat Książki, 2014. -- 176 s. ; 22 cm.
ISBN 978-83-7943-215-8

Psychoterapia sprzyjająca mózgowi / Wiesław Sikorski. -- Warszawa : Difin, 2016. -- 233 s. ; 23 cm. -- (Engram)
ISBN 978-83-8085-275-4

PŁYWANIE

Science in swimming. 6 / edited by Krystyna Zatoń, Marek Rejman, Magdalena Chrobot. -- Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2016. -- 120 s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-64354-14-4

PRAWO SPORTOWE

Kluby i organizacje sportowe w prawie polskim na tle rozwiązań zagranicznych / Eligiusz Jerzy Krześniak. -- Stan prawny na 1 sierpnia 2016. -- Warszawa : Wolters Kluwer, 2016. -- 682, [1] s. ; 25 cm. -- (Monografie, 1897-4392)
ISBN 978-83-8092-521-2

REHABILITACJA

Rehabilitacja : nauka chodu / Marcin Rosiński. -- Wyd. 1, 1 dodr. -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. -- 132 s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-200-4958-9

Uczę się poprzez ruch : program terapii dla dzieci autystycznych i z niepełnosprawnością sprzężoną / Maria Kuleczka-Raszewska, Dorota Markowska. -- Gdańsk : Harmonia Universalis, cop. 2012. -- 119 s. : il. ; 21 cm. -- (Biblioteka SI)
ISBN 978-83-7744-026-1

TANIEC

Taniec : świat doświadczeń choreografów : ujęcie interdyscyplinarne / Marek Zadłużny. -- Zielona Góra : Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2016. -- 190 s. : il. ; 25 cm.
ISBN 978-83-7842-217-4

TERAPIA ZAJĘCIOWA

Psychologia w pracy terapeuty zajęciowego : wybrane zagadnienia / Edyta Janus. -- Warszawa : Difin, 2016. -- 181, [1] s. : il. ; 24 cm. -- (Engram)
ISBN 978-83-8085-220-4

Terapia zajęciowa / redakcja naukowa Aneta Bac. -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. -- 171 s. : il. ; 24 cm.
ISBN 978-83-200-5127-8

Wybrane zagadnienia terapii zajęciowej w pediatrii / Dominika Zawadzka, Marta Curyło, Anna Gumułka-Kołek ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. -- Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha, 2014. -- 109 s. : il. ; 24 cm. -- (Podręczniki / Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, 2082-7202 ; nr 7)

TRENING SIŁOWY

Encyklopedia undergroundowego treningu siłowo-kondycyjnego / Zach Even-Esh ; przekład Dariusz Rossowski. -- Łódź : Wydawnictwo Aha!, 2015. -- 426, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm. ISBN 978-83-7229-480-7

Perfect body : nowoczesna kulturystyka i fitness / Grzegorz Andrzejewski. -- Łódź : Wydawnictwo Aha!, cop. 2016. -- 455, [1] s. : il. ; 24 cm. -- (Fit & Active) ISBN 978-83-7229-550-7

Trening bez przyrządów : ponad 100 skutecznych ćwiczeń modelujących sylwetkę / Ingo Froböse ; [tłumaczenie: Magdalena Jatowska]. -- Warszawa : Wydawnictwo RM, cop. 2016. -- 159, [1] s. : il. kolor. ; 24 cm. ISBN 978-83-7773-532-9

TRENING SPORTOWY

Przygotowanie taktyczne we współczesnej piłce nożnej / Władysław Żmuda, Zbigniew Witkowski, Antoni Piechniczek. -- Katowice ; [Gliwice : Usługi Komputerowe i Poligraficzne Jan Gębka, Dariusz Gębka.], 2016. -- 373 s. : il. ; 24 cm. ISBN 978-83-60837-99-3

TRENING ZDROWOTNY

Dieta i trening : jak zdrowo budować siłę i wytrzymałość / Katarzyna Biłous. -- Warszawa : Edgard, 2016. -- 272 s. : il. ; 21 cm. -- (Samo Sedno) ISBN 978-83-7788-659-5

TURYSTYKA

Uwarunkowania rozwoju turystyki i rekreacji w regionie transgranicznym / redakcja naukowa Wanda Staniewska-Zątek, Arkadiusz Wołoszyn, Jolanta Kijowska ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim. -- Gorzów Wielkopolski : Wydawnictwo Naukowe Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Jakuba z Paradyża, 2015. -- 190 s. : il. ; 24 cm. ISBN 978-83-63134-95-2

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Podstawy metodyki współczesnego wychowania fizycznego / Krzysztof Warchoń. --
Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, cop. 2015. -- 165 s. : il. ; 25 cm.
ISBN 978-83-7586-113-6

Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli
wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej / Piotr Winczewski. -- Warszawa : Difin,
2016. -- 198 s. ; 23 cm. -- (Engram)
ISBN 978-83-8085-135-1