

## **AKTYWNOŚĆ RUCHOWA**

Aktywny senior : zbiór gier rekreacyjnych dla osób starszych / Jan Strugarek, Jakub Wieczorek ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza. -- Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2010. -- 155, [1] s. : il. ; 24 cm. ISBN 978-83-232-2221-7

Bieganie dla początkujących / Richard L. Brown, Joe Henderson ; przekł. Antonina Kasprzak. -- Zielonka : Inne Spacery, 2011. -- 190 s. : il. ; 24 cm. ISBN 978-83-930794-1-4

Asany jogi dla współczesnego człowieka / Małgorzata Grabara, Janusz Szopa. -- Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, 2011.

Kształtowanie sprawności psychomotorycznej w grach i zabawach / red. wyd. Czesław Sieniek. -- Starachowice : Pracownia Wydawnicza "Helvetica", 2010. -- 266 s. : il. ; 21 cm. ISBN 83-916928-6-8

Rozwój fizyczny i sprawność ruchowa polskich dzieci i młodzieży praca zbiorowa pod red. Andrzeja Deckerta i Włodzimierza Samborskiego ; Uniwersytet Medyczny im Karola Marcinkowskiego. -- Poznań : Uniwersytet Medyczny im Karola Marcinkowskiego, 2009. -- 1 dysk optyczny (CD-ROM) : kolor ; 12 cm. ISBN 978-83-7597-051-7

Znaczenie aktywności ruchowej dla osób w starszym wieku / Małgorzata Merska. -- Warszawa : ALMAMER Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2010.

## **FIZJOTERAPIA**

Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny : kompendium / red. nauk. Jurek Olszewski ; [aut. Jan Czernicki et al.] . -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011. -- XIV, 385 s. : il. ; 24 cm. ISBN 978-83-200-4147-7

Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych / Aleksandra Bauer, Marek Wiecheć, [aut. rozdz. "Krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa" Zbigniew Śliwiński]. -- Wyd. 2. -- Ostrowiec Świętokrzyski : Wydawnictwo Markmed Rehabilitacja, [ca 2008]. -- 343 s. : il. kolor. ; 23 cm. ISBN 978-83-923058-2-8

Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe / Carol J. Manheim ; przekł. Marcin Wytrażek, Agata Nieboj. -- Wyd. 1. pol. -- Poznań : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii, cop. 2011.

Techniki energii mięśniowej / Leon Chaitow ; współpr.: Ken Crenshaw ; przedm. Donald R. Murphy ; il. Graeme Chambers ; [tł. ks. i płyty DVD Mirosław Kokosz]. -- Wyd. 1 pol. /red. Edward Saulicz. -- Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2011. -- XIV, 373, [1] s. : il. ; 25 cm + 1 dysk optyczny (DVD). ISBN 978-83-7609-286-7

Techniki rozluźnienia pozycyjnego / Leon Chaitow ; [współpr.: J. Brooks et al.] ; słowo wstępne John McPartland ; il. Graeme Chambers ; [tł. ks. i płyty DVD Michał Plewa]. -- Wyd. 1 pol. /red. Rafał Gnat. -- Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2011. -- XVI, 314, [1] s. : il. ; 25 cm + 1 dysk optyczny (DVD). ISBN 978-83-7609-290-4

## **GIMNASTYKA**

Pilates - krok po kroku / Abby Ellsworth ; tł. z jęz. ang. Hanna Szłapka. -- Głuchołazy : Oficyna AKA, cop. 2011. -- 160 s. : il. kolor. ; 26 cm.  
ISBN 978-83-62911-00-4

## **MEDYCyna**

Neurorehabilitacja / Józef Opara. -- Katowice : Wydawnictwo Elamed, 2011. -- 366, [1] s. : il. kolor. ; 25 cm. -- ( Biblioteka Rehabilitacja w Praktyce )  
ISBN 978-83-61190-21-9

Niedożywienie a zdrowie publiczne / pod red. Pawła Januszewicza, Artura Mazura, Jerzego Sochy. -- Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. -- 261 s., [2] s. tabl. : il. ; 24 cm. -- ( Zdrowie Publiczne ; cz. 2 )  
ISBN 978-83-7338-632-7

Szybka diagnoza w ortopedii / Seyed Behrooz Mostofi ; red. nauk. tł. Tadeusz Goździk ; z jęz. ang. tł. Bogusław Solecki. -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011. -- XIV, [2], 360 s. : il. ; 20 cm.  
ISBN 978-83-200-4227-6

Zmienność rytmu serca u dzieci zdrowych : normy w zależności od wieku / Joanna Rękawek. -- Warszawa : Wydawnictwo "EMU", 2002. -- 185, [1] s. : wykry. ; 21 cm.  
ISBN 83-913791-1-6

## **PSYCHOLOGIA**

Leksykon psychologii rozwoju człowieka. T. 1, [A-M] / Lucyna Bakiera, Żaneta Stelter. -- Warszawa : Difin, 2011. -- 327 s. ; 23 cm. -- ( Engram )  
ISBN 978-83-7641-399-0

Leksykon psychologii rozwoju człowieka. T. 2, [N - Ż] / Lucyna Bakiera, Żaneta Stelter. -- Warszawa : Difin, 2011. -- 319 s. : il. ; 23 cm. -- ( Engram )  
ISBN 978-83-7641-400-3

Psychologia sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne / Aleksandra Łuszczynska. -- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. -- 243, [2] s. : il. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-01-16540-6

## **REHABILITACJA**

Podstawy rehabilitacji dla studentów medycyny / red. nauk. Zdzisława Wrzosek, Janusz Bolanowski. -- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011. -- VIII, 366 s. : il. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-200-4243-6

Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych / Żanna Fiodorenko-Dumas, Artur Pupka. -- Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011.

Taping rehabilitacyjny : taping w rehabilitacji i sporcie / Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger. -- Rzeszów : FIZJOTERAPIA Rafał Słoniak, 2011. -- 184 s. : il. kolor. ; 30 cm.  
ISBN 978-83-927470-2-4

## REKREACJA

Plenerowe i halowe gry rekreacyjne / Jan Strugarek ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. -- Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2009. -- 196, [1] s. : il. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-232-2067-1

Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. -- Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. -- 308 s. : il. ; 25 cm. -- ( Psychologia Wobec Współczesności )  
ISBN 978-83-62726-17-2

## ROZWÓJ MOTORYCZNY

Analiza rozwoju cech somatycznych, motorycznych i umiejętności techniczno-taktycznych młodych sportowców uprawiających grę w piłkę ręczną / Michał Spieszny. -- Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha, 2011. -- 144 s. : il. ; 24 cm. -- ( Monografie / Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, 2082-7202 ; nr 3 )  
ISBN 978-83-62891-02-3

Test zdolności szybkościowo-siłowych dla gier zespołowych oraz normy i punktacje dla trenujących dziewcząt i chłopców w wieku 11-16 lat / Michał Spieszny. -- Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha, 2011. -- 102 s. : il. ; 24 cm. -- ( Monografie / Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, 2082-7202 ; nr 2 )  
ISBN 978-83-62891-01-6 978-83-62891-01-06

## SOCJOLOGIA

Socjologia kultury fizycznej / pod red. nauk. Zbigniewa Dziubińskiego i Zbigniewa Krawczyka ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. -- Warszawa : Wydawnictwo AWF, 2011. -- 490 s. ; 25 cm.  
ISBN 978-83-61830-44-3

Społeczne i kulturowe aspekty sportu / red. nauk. Jerzy Kosiewicz, Monika Piątkowska. -- Warszawa : Muzeum Sportu i Turystyki, 2011.

Sport in the context of social and cultural changes / ed. Jerzy Kosiewicz, Monika Piątkowska. -- Warsaw: Museum of Sports and Tourism, 2011.

## SPORTY RÓŻNE

Lekkoatletyka dla instruktorów / Jarosław Gasilewski, Janusz Iskra, Michał Szepelawy ; (pod red. Janusza Iskry) ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu.. -- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2011. -- 128 s. : il. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-60730-53-9

Teoria i praktyka piłki nożnej kobiet / red. naukowa Józef Bergier, Andrzej Soroka. -- Biała Podlaska : Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II, 2011. -- 175 s. : il. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-61044-25-3

Selected areas of intercultural dialogue in martial arts / ed. Wojciech J. Cynarski. -- Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. -- 172 s. : il. kolor. ; 24 cm. -- ( The Lykeion Library Edition ; vol. 14 )  
ISBN 978-83-7338-638-9

## **TERAPIA MANUALNA**

Kręgosłup lędźwiowy : mechaniczne diagnozowanie i terapia. T. 1 / Robin McKenzie, Stephen May ; przeł. Adam Tuz. -- Poznań : Wydawnictwo FORUM, 2011.

Kręgosłup lędźwiowy : mechaniczne diagnozowanie i terapia. T. 2 / Robin McKenzie, Stephen May ; przeł. Adam Tuz. -- Poznań : Wydawnictwo FORUM, 2011.  
Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. Cz. 3 / Adam Zborowski. -- Kraków : Firma Wydawniczo-Handlowa A-Z, cop. 2011. -- 305 s. : il. ; 21 cm.  
ISBN 978-83-87046-19-4

Wylecz swoje plecy / Robin McKenzie ; red. nauk. wyd. pol. Tomasz Stengert ; [przekł. Adam Tuz]. -- Warszawa : Med-Media, cop. 2010. -- XIX, 124 s. : il. kolor. ; 17x24 cm.  
ISBN 978-83-60418-70-3

## **TURYSTYKA**

Chorwacja, Słowenia, Bośnia i Hercegowina, Serbia, Czarnogóra, Kosowo, Macedonia : mapa samochodowa / red. i oprac. wydaw. Monika Jaczewska, zespół Wydawnictwa ExpressMap. -- Warszawa : ExpressMap Polska, 2011.

Produkt turystyczny a ekonomia doświadczeń / Barbara Marciszewska. -- Warszawa : Wydawnictwo C. H. Beck, 2010. -- 123 s. : il. ; 24 cm. -- ( Zarządzanie. Turystyka, Rekreacja, Sport )  
ISBN 978-83-255-1724-3

Strategia rozwoju turystyki w regionie leszczyńskim / Joanna Śniadek, Alina Zajadacz. -- Leszno : Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. J. A. Komeńskiego, 2008. -- 269, [1] s. : il. kolor., err. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-923916-8-5

Uwarunkowania i plany rozwoju turystyki : praca zbiorowa. T. 2, Zasoby antropogeniczne, krajobraz, ruch turystyczny / pod red. Zygmunta Młynarczyka i Aliny Zajadacz. -- Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2008. -- 266 s. : il. ; 24 cm. -- ( Seria Turystyka i Rekreacja / Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Studia i Prace ; nr 2 )

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej : jubileusze prof. dr hab. Jana Ślężyńskiego : 80-lecie urodzin, 60-lecie pracy naukowo-pedagogicznej, 40-lecie zatrudnienia w katowickiej AWF/ pod red. Jana Ślężyńskiego ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Oddział Śląski w Katowicach. -- Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2011. -- 443 s. : il. ; 24 cm.  
ISBN 978-83-60841-68-6

Program nauczania wychowania fizycznego : dla II i III etapu edukacyjnego wraz z planami pracy : szkoła podstawowa i gimnazjum / Stanisław Żołyński. -- Rezsztów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, cop. 2011. -- 174, [6] s. ; 25 cm.  
ISBN 978-83-7586-051-1